**体检注意事项**

1.体检前三天请注意饮食，不吃高脂、高蛋白食物，不饮酒，不要吃对肝、肾功能有损害的药物。

**2.从检查前晚上8时后避免进食和剧烈运动**，最好能洗个澡，保持充足睡眠。休息不好会影响血糖、血脂、血压的检测结果。

**3.体检当日早晨禁食、水（常服药者可照常服药）。**

不要化妆，装饰会影响医生对疾病的判断。体检者体检前应对口腔、鼻腔、外耳道进行清洁，不清洁容易使一些疾病漏诊。

**4.请带齐有关健康档案资料及有效身份证件。**如曾经住院或动过手术，请带病历和相关资料，供体检医师参考。

女性在月经期内请不要留取尿液标本及妇检，月经期后再作检查。

**预计怀孕或女性怀孕期间体检不能做X线检查。**

**请勿佩戴隐形眼镜。**

**疫情防护措施：**

1. **健康问卷填写（电子短息与现场问卷）**
2. **准备好随申码**
3. **带好口罩**
4. **体检早餐打包，不可堂食**

**特别注意事项：体检当天需要带好身份证，准备随申码，带好口罩，空腹前往**