**瑞慈体检中心检前需知**

尊敬的贵宾：

您好！

感谢您选择瑞慈体检，我们将竭尽全力守护您的健康！

# 一、 体检预约:

服务是瑞慈体检最重要的核心竞争力，我们提倡“体检预约制”，请您务必通过以下渠道提前预约，便于我们充分准备，保证体检服务无微不至。

如您自行前往体检，请提前 3-5 个工作日预约 **瑞慈集团微信号**

1. 关注瑞慈官方微信：瑞慈集团，或扫描右侧二维码

# （预约账号：自己身份证号 密码：身份证后四位）

1. 通过瑞慈集团官网的上海理工大学体检预约专区，进行网上预约

**打开登录网址登录：**（登录名：自己身份证号 密码：身份证后四位）

3.拨打瑞慈全国客服热线：4001-688-188 **工作时间（8：00-17.30）**

4.预约专员电话：**潘小姐 13918207119 蔡小姐 15000939978**

# 二．瑞慈医疗集团各直营体检中心地址：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 瑞慈医疗集团上海地区各直营体检中心一览表 | | | | |
| **序号** | **体检中心名称** | **休息日** | **体检中心地址** | **低剂量 CT 品牌**  **及数量** |
| 1 | 上海瑞慈张江体检中心 | 周三 | 浦东新区张江高科技园区张东路 1388 号 15 号楼 | 通用 GE 2 台 |
| 2 | 上海瑞慈奉贤体检中心 | 周三 | 奉贤区金海公路 6055 号 33 号楼 | 飞利浦 2 台 |
| **3** | **上海瑞慈金桥体检中心** | **周四** | **浦东新区金皖路 199 号 1 幢 A 栋 201-205 室** | **飞利浦 2 台** |
| **4** | **上海瑞慈杨浦体检中心** | **周四** | **杨浦区国定路 323 号 3 号湾广场 3 号楼创业大厦 14 楼** | **通用 GE 2 台** |
| **5** | **上海瑞慈陆家嘴体检中心** | **周一** | **浦东新区浦东南路 256 号华夏银行大厦 3 楼** | **通用 GE 1 台** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 6 | 上海瑞慈宝山体检中心 | 周三 | 宝山区共和新路 4727 号新陆大厦 11-12 楼 | 通用 GE 1 台 |
| 7 | 上海瑞慈普陀体检中心 | 周一 | 普陀区金沙江路 1628 弄绿洲中环中心商务广场 8 号楼 3 楼 | 通用 GE 2 台 |
| 8 | 上海瑞慈松江体检中心 | 周四 | 松江区方塔北路 605 号企德天地 5-8 楼 | 通用 GE 1 台 |
| 9 | 上海瑞慈青浦体检中心 | 周二 | 青浦区公园东路 1289 弄富绅大厦 26 号 3、5、6 楼 | 通用 GE 2 台 |
| 10 | 上海瑞慈漕河泾体检中心 | 周三 | 徐汇区宜山路 1388 号民润大厦 3 楼 | 通用 GE 2 台 |
| **11** | **上海瑞慈徐汇体检中心** | **周二** | **徐汇区斜土路 2899 号光启文化广场 B 幢 7 楼** | **通用 GE 1 台** |
| 12 | 上海瑞慈福山路体检中心 | 周二 | 浦东新区福山路 450 号新天国际大厦 2 楼 | 飞利浦 2 台 |
| 13 | 上海瑞慈静安体检中心 | 全年无休 | 静安区江宁路 212 号凯迪克大厦 3 楼 | 通用 GE 2 台 |
| 14 | 上海瑞慈闵行体检中心 | 周四 | 闵行区七莘路 2099 弄华友大厦 1-2 楼 | 通用 GE 1 台 |
| 15 | 上海瑞慈嘉定体检中心 | 周二 | 嘉定区永盛路 1200 弄 51 号志昶大厦 2-3 楼 | 通用 GE 1 台 |

# 三．检后服务：

体检报告：体检完成后 5 个工作日，可通过瑞慈集团官方微信、帮忙医 APP 查询电子版体检报告；

医疗增值服务：您还可以通过帮忙医 APP 轻松预约上海三甲医院名医进行看诊， 享受无需排队且环境私密的一对一优质特需医疗服务。

**四、2020 年上海理工大学老师体检套餐**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **体检A 套餐** | | | | | |
| **体 检 项 目** | | **临 床 意 义** | **男性** | **女未婚** | **女已婚** |
| **一般检查** | 身高、体重、体重指数  （BMI） 血压（BP）、脉  搏（P） | 体重是否正常，有无体重不足、超重或肥胖；有无血压脉搏异常等 | **★** | **★** | **★** |
| **内科** | 心、肺听诊，腹部触诊 | 心肺有无异常 肝脾有无肿大、腹部有无包块等 | **★** | **★** | **★** |
| **外科** | 浅表淋巴结，甲状腺、乳房、脊柱、四肢、外生殖器、前  列腺、肛肠指检、皮肤等 | 淋巴结有无肿大，甲状腺、乳房、外 | **★** | **★** | **★** |
| **眼科** | 视力(必选） | 视力是否正常 | **★** | **★** | **★** |
| 外眼(必选） | 眼外观是否正常，有无沙眼、结膜炎等 | **★** | **★** | **★** |
| 眼底 | 眼底有无黄斑变性和动脉硬化等 | **★** | **★** | **★** |
| **耳、鼻、喉** | 外耳道、鼓膜、鼻腔、鼻中  隔、扁桃体、咽部 | 耳、鼻、咽（如中耳炎、鼓膜穿孔、扁桃体肿大）有无异  常等 | **★** | **★** | **★** |
| **妇科**  **（已婚项目）** | 常规检查（必选） | 女性生殖器有无异常病变，有无宫颈及阴道感染 | **/** | **/** | **★** |
| 白带常规（必选） | **/** | **/** | **★** |
| TCT  （液基博片细胞学检查） | 宫颈癌筛查 | **/** | **/** | **★** |
| HPV-DNA(16/18) | 16 型和 18 型高危型人乳头瘤病毒感染的辅助诊断，发现  宫颈癌的高危人群。 | **/** | **/** | **★** |
| **血常规** | 检查白细胞、红细胞、血小板等 | 可提示：小细胞性贫血，巨幼细胞贫血，恶性贫血，再生障碍性贫血，溶血性贫血，白血病，粒细胞减少，血小板  减少，淋巴细胞减少，感染等。 | **★** | **★** | **★** |
| **肝功能** | 丙氨酸氨基转氨酶（ALT） | 是肝细胞受损最敏感的指标，升高可提示肝胆系统疾病： 如急性传染性肝炎、中毒性肝炎、药物中毒性肝炎等 | **★** | **★** | **★** |
| 谷草转氨酶（AST） | **★** | **★** | **★** |
| 谷氨酰转肽酶(GGT) | **★** | **★** | **★** |
| 碱性磷酸酶(ALP) | **★** | **★** | **★** |
| 总胆红素(TBil) | 胆红素升高提示有黄疸 | **★** | **★** | **★** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **肾功能** | 尿素氮（必选） | 用于诊断肾功能异常，痛风，高尿酸血症等。  可提示：嘌呤代谢有无异常如高尿酸血症、痛风及肾脏功能损害 | **★** | **★** | **★** |
| 肌酐（必选） | **★** | **★** | **★** |
| 尿 酸 UA | **★** | **★** | **★** |
| **血脂** | 总胆固醇(TC) | 脂肪肝，胆管炎，胆囊炎，药物中毒性肝炎，酒精性肝炎  和黄疸等 | **★** | **★** | **★** |
| 甘油三脂（TG） | 血脂升高是导致高血压、冠心病、心肌梗塞、动脉粥样硬  化的高度危险因素 | **★** | **★** | **★** |
| 高密度脂蛋白(HDL) | 对血管有保护作用。血中含量低则易患血管硬化 | **★** | **★** | **★** |
| 低密度脂蛋白(LDL) | LDL 升高时冠心病、心肌梗塞、脑血管疾病和动脉硬化的  高度危险因素 | **★** | **★** | **★** |
| 动脉粥样硬化指数( | 动脉粥样硬化指数升高，发生冠心病的危险性也升高 | **★** | **★** | **★** |
| **血糖** | 空腹血糖 | 从血糖水平了解是否有低血糖、糖尿病.了解血糖控制情况 | **★** | **★** | **★** |
| 糖化血红蛋白（HbA2C）  测定 | 可反映检查前 1-2 个月的血糖水平，是糖尿病的筛查指标 | **★** | **★** | **★** |
| **心血管疾病**  **检查** | 同型半胱氨酸（HCY） | 心血管疾病的重要指标 | **★** | **★** | **★** |
| **甲状腺功能**  **3 项** | T3、T4、TSH | 诊断甲状腺机能亢进或甲状腺机能低下等疾病 | **★** | **★** | **★** |
| **免疫测定** | 血沉（ESR） | 血沉又称红细胞沉降率，是指红细胞在一定条件下沉降的速度血沉增快，血沉检查对机体有无炎症具有一定的参考  诊断和治疗价值。 | **★** | **★** | **★** |
| 超敏 C 反应蛋白  (HS-CRP) | 判断组织损伤的敏感指标，也是心血管炎症病变的生物标志物。在冠心病、脑卒中、周围血管栓塞等疾病的诊断和  预测中发挥重要的作用。 | **★** | **★** | **★** |
| **肿瘤标志物**  **（TM20）** | 肿瘤标志物检测(男 TM20)  **(升级至 20 项）** | TM20（男）（AFP、CEA、t-PSA、f-PSA、f-PSA/t-PSA、CA199、CA153、CA50、NSE、β2-MG、HGH、SF、CA724、CYFRA21-1、CA242、SCC、AFU、PG-Ⅰ、PG-Ⅱ、CT、  EB 病毒衣壳抗原 IgA 抗体）通过 20 种肿瘤标志物的特异性抗体组合检测，有利于对原发性及转移性肝癌、胰腺癌、胃癌、结肠癌、肺癌、淋巴瘤、前列腺癌、睾丸癌、鼻咽  癌、甲状腺癌等多项肿瘤的辅助诊断及疗效检测。 | **★** | **/** | **/** |
| 肿瘤标志物检测(女 20 项)  **(已升级至 TM20 项）** | TM20（女）（AFP、CEA、CA199、CA125、CA153、  CA50、NSE、SF、CA724、HGH、β2-MG、CYFRA21-1、  CA242、β-HCG、SCC、HE4、AFU、PG-Ⅰ、PG-Ⅱ、  EB 病毒衣壳抗原 IgA 抗体）通过 20 种肿瘤标志物的特异性抗体组合检测，有利于对原发性及转移性肝癌、胰腺癌、胃癌、结肠癌、肺癌、淋巴瘤、乳腺癌、卵巢癌、子宫颈  癌、鼻咽癌等多项肿瘤的辅助诊断及疗效检测。 | **/** | **★** | **★** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **尿常规** | 颜色、比重、酸碱度、尿糖、隐血、尿胆素、尿胆原、胆红素、尿蛋白、  亚硝酸盐、尿沉渣检查 | 可提示有无泌尿系统疾患：如急、慢膀胱炎，尿道炎，肾病综合征，狼疮性肾炎，血红蛋白尿，性肾炎，肾盂肾炎， 膀胱炎，尿道炎，肾病综合征，狼疮性肾炎，血红蛋白尿， 肾梗塞、肾小管重金属盐及药物导致急性肾小管坏死，肾  或膀胱肿瘤以及有无尿糖等 | **★** | **★** | **★** |
| **静态心电图**  **（ECG）** | 十二导心电图 | 用于心律失常（如早搏、传导障碍等）、心肌缺血、心肌  梗塞、心房、心室肥大等诊断 | **★** | **★** | **★** |
| **低剂量螺旋**  **CT** | 胸 部 CT | 低剂量螺旋 CT 扫描方案是通过优化扫描参数，改变管电流、管电压和螺距等来降低辐射剂量，胸部扫描辐射剂量仅为常规 CT 的 20％左右。低剂量螺旋 CT 对肺部筛查有助于发现早期肺癌，特别是周围型肺癌，其诊出率约为胸片的 10 倍。因其较少的辐射剂量，有效的降低了医源性辐  射引起的恶性病变的风险。 | **★** | **★** | **★** |
| **高清彩色多普勒 B 超** | 肝胆脾胰肾 | 检查各脏器有无形态学改变及占位性病变（肿瘤、结石、  炎症等）。 | **★** | **★** | **★** |
| 甲状腺 | 检查甲状腺是否有结节、囊肿或肿瘤等 | **★** | **★** | **★** |
| 前列腺 | 检查前列腺是否有增生或肿瘤。 | **★** | **/** | **/** |
| 乳房（双侧） | 检查乳腺是否有肿块或乳腺癌。 | **/** | **★** | **★** |
| 子宫及附件 | 检查子宫及附件是否有肿瘤或卵巢囊肿。 | **/** | **★** | **/** |
| 阴超（已婚项目） | 检查子宫及附件是否有肿瘤或卵巢囊肿。 | **/** | **/** | **★** |
| **幽门螺旋杆菌**  **检测** | C14 哈 气  **（升级至呼气 C13）** | 判断胃内有无该细菌感染，此感染与胃炎、消化性溃疡、  胃癌等发病关系密切 | **★** | **★** | **★** |
| **体检报告** | 电子版、纸质版 | 建立个人终身健康档案 | **★** | **★** | **★** |
| **营养早餐** | VIP 早餐 | 品牌牛奶、面包、水果等，具体品种见各体检中心安排 | **★** | **★** | **★** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **体检 B 套餐** | | | | | |
| **体 检 项 目** | | **临 床 意 义** | **男性** | **女未婚** | **女已婚** |
| **一般检查** | 身高、体重、体重指数（BMI） 血压（BP）、脉搏（P） | 体重是否正常，有无体重不足、超重或肥胖；有无血压脉搏异常等 | **★** | **★** | **★** |
| **内科** | 心、肺听诊，腹部触诊 | 心肺有无异常 肝脾有无肿大、腹部有无包块等 | **★** | **★** | **★** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **外科** | 浅表淋巴结，甲状腺、乳房、脊柱、四肢、外生殖器、前  列腺、肛肠指检、皮肤等 | 淋巴结有无肿大，甲状腺、乳房、外生殖器、前列腺、肛肠有无异常、四肢脊柱有无畸形等 | **★** | **★** | **★** |
| **眼科** | 视力(必选） | 视力是否正常 | **★** | **★** | **★** |
| 外眼(必选） | 眼外观是否正常，有无沙眼、结膜炎等 | **★** | **★** | **★** |
| 眼底 | 眼底有无黄斑变性和动脉硬化等 | **★** | **★** | **★** |
| 裂隙灯 | 检查眼角膜和晶状体有无病变（如白内障）等。 | **★** | **★** | **★** |
| 眼压 | 了解眼压是否正常，眼压高可能患有青  光眼病。 | **★** | **★** | **★** |
| **耳、鼻、喉** | 外耳道、鼓膜、鼻腔、鼻中  隔、扁桃体、咽部 | 耳、鼻、咽（如中耳炎、鼓膜穿孔、扁桃体肿大）有无异常  等 | **★** | **★** | **★** |
| **妇科**  **（已婚项目）** | 常规检查（必选） | 女性生殖器有无异常病变，有无宫颈及阴道感染 | **/** | **/** | **★** |
| 白带常规（必选） | **/** | **/** | **★** |
| TCT  （液基博片细胞学检查） | 宫颈癌筛查 | **/** | **/** | **★** |
| HPV-DNA(16/18) | 16 型和 18 型高危型人乳头瘤病毒感染的辅助诊断，发现宫  颈癌的高危人群。 | **/** | **/** | **★** |
| **血常规** | 检查白细胞、红细胞、血小板等 | 可提示：小细胞性贫血，巨幼细胞贫血恶性贫血，再生障碍性贫血，溶血性贫血，白血病，粒细胞减少，血小板减少淋  巴细胞减少，感染等。 | **★** | **★** | **★** |
| **肝功能** | 丙氨酸氨基转氨酶（ALT） | 是肝细胞受损最敏感的指标，升高可提示肝胆系统疾病：如急性传染性肝炎、中毒性肝炎、药物中毒性肝炎等 | **★** | **★** | **★** |
| 谷草转氨酶（AST） | **★** | **★** | **★** |
| 谷氨酰转肽酶(GGT) | **★** | **★** | **★** |
| 碱性磷酸酶(ALP) | **★** | **★** | **★** |
| 总胆红素(TBil) | 胆红素升高提示有黄疸 | **★** | **★** | **★** |
| **肾功能** | 尿素氮（必选） | 用于诊断肾功能异常，痛风，高尿酸血症等。  可提示：嘌呤代谢有无异常如高尿酸血症、痛风及肾脏功能损害 | **★** | **★** | **★** |
| 肌酐（必选） | **★** | **★** | **★** |
| 尿酸 UA | **★** | **★** | **★** |
| **血脂** | 总胆固醇(TC) | 脂肪肝，胆管炎，胆囊炎，药物中毒性肝炎，酒精性肝炎和  黄疸等 | **★** | **★** | **★** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 甘油三脂（TG） | 血脂升高是导致高血压、冠心病、心肌梗塞、动脉粥样硬化  的高度危险因素 | **★** | **★** | **★** |
| 高密度脂蛋白(HDL) | 对血管有保护作用。血中含量低则易患血管硬化 | **★** | **★** | **★** |
| 低密度脂蛋白(LDL) | LDL 升高时冠心病、心肌梗塞、脑血管疾病和动脉硬化的高  度危险因素 | **★** | **★** | **★** |
| 动脉粥样硬化指数 | 动脉粥样硬化指数升高，发生冠心病的危险性也升高 | **★** | **★** | **★** |
| **血糖** | 空腹血糖 | 从血糖水平了解是否有低血糖、糖尿病.了解血糖控制情况等 | **★** | **★** | **★** |
| 糖化血红蛋白（HbA2C）测  定 | 可反映检查前 1-2 个月的血糖水平，是糖尿病的筛查指标 | **★** | **★** | **★** |
| **心血管疾病**  **检查** | 同型半胱氨酸（HCY） | 心血管疾病的重要指标 | **★** | **★** | **★** |
| **甲状腺功能**  **3 项** | T3、T4、TSH | 诊断甲状腺机能亢进或甲状腺机能低下等疾病 | **★** | **★** | **★** |
| **免疫测定** | 血沉（ESR） | 血沉又称红细胞沉降率，是指红细胞在一定条件下沉降的速度血沉增快，血沉检查对机体有无炎症具有一定的参考诊断  和治疗价值。 | **★** | **★** | **★** |
| 超敏 C 反应蛋白(HS-CRP) | 判断组织损伤的敏感指标，也是心血管炎症病变的生物标志物。在冠心病、脑卒中、周围血管栓塞等疾病的诊断和预测  中发挥重要的作用。 | **★** | **★** | **★** |
| **肿瘤标志物**  **（TM20）** | 肿瘤标志物检测(男 TM20)  **(升级至 20 项）** | TM20（男）（AFP、CEA、t-PSA、f-PSA、f-PSA/t-PSA、  CA199、CA153、CA50、NSE、β2-MG、HGH、SF、CA724、CYFRA21-1、CA242、SCC、AFU、PG-Ⅰ、PG-Ⅱ、CT、  EB 病毒衣壳抗原 IgA 抗体）通过 20 种肿瘤标志物的特异性抗体组合检测，有利于对原发性及转移性肝癌、胰腺癌、胃癌、结肠癌、肺癌、淋巴瘤、前列腺癌、睾丸癌、鼻咽癌、  甲状腺癌等多项肿瘤的辅助诊断及疗效检测。 | **★** | **/** | **/** |
| 肿瘤标志物检测(女 TM20)  **(升级至 20 项）** | TM20（女）（AFP、CEA、CA199、CA125、CA153、CA50、  NSE、SF、CA724、HGH、β2-MG、CYFRA21-1、CA242、  β-HCG、SCC、HE4、AFU、PG-Ⅰ、PG-Ⅱ、EB 病毒衣壳抗原 IgA 抗体）通过 20 种肿瘤标志物的特异性抗体组合检测，有利于对原发性及转移性肝癌、胰腺癌、胃癌、结肠癌、肺癌、淋巴瘤、乳腺癌、卵巢癌、子宫颈癌、鼻咽癌等多项  肿瘤的辅助诊断及疗效检测。 | **/** | **★** | **★** |
| **尿常规** | 颜色、比重、酸碱度、尿糖、隐血、尿胆素、尿胆原、胆红素、尿蛋白、亚硝酸盐、  尿沉渣检查 | 可提示有无泌尿系统疾患：如急、慢性肾炎，肾盂肾炎，膀胱炎，尿道炎，肾病综合征，狼疮性肾炎，血红蛋白尿， 肾梗塞、肾小管重金属盐及药物导致急性肾小管坏死，肾或膀  胱肿瘤以及有无尿糖等 | **★** | **★** | **★** |
| **静态心电图**  **（ECG）** | 十二导心电图 | 用于心律失常（如早搏、传导障碍等）、心肌缺血、心肌梗  塞、心房心室肥大等诊断 | **★** | **★** | **★** |
| **ＤＲ不出片** | 胸部正位检查 | 有无肺炎、肺气肿、肺结核、肺癌及心脏、主动脉、纵膈、  横膈疾病等 | **★** | **★** | **★** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **高清彩色多普勒 B 超** | 肝胆脾胰肾 | 检查各脏器有无形态学改变及占位性病变（肿瘤、结石、炎  症等）。 | **★** | **★** | **★** |
| 甲状腺 | 检查甲状腺是否有结节、囊肿或肿瘤等 | **★** | **★** | **★** |
| 前列腺 | 检查前列腺是否有增生或肿瘤。 | **★** | **/** | **/** |
| 乳房（双侧） | 检查乳腺是否有肿块或乳腺癌。 | **/** | **★** | **★** |
| 子宫及附件 | 检查子宫及附件是否有肿瘤或卵巢囊肿。 | **/** | **★** | **/** |
| 阴超（已婚项目） | 检查子宫及附件是否有肿瘤或卵巢囊肿。 | **/** | **/** | **★** |
| 颈动脉彩超检查/心超 | 了解颈部血管病变，狭窄程度、颈动脉硬化和颈动脉血流情  况 | **★** | **★** | **★** |
| **骨密度检测** | **骨密度** | 诊断骨质疏松，预测骨折危险性 | **★** | **★** | **★** |
| **体检报告** | 电子版、纸质版 | 建立个人终身健康档案 | **★** | **★** | **★** |
| **营养早餐** | VIP 早餐 | 品牌牛奶、面包、水果等，具体品种见各体检中心安排 | **★** | **★** | **★** |