

附件四：

开幕式八段锦表演方案

一、 表演主题

主题： 刚柔并济展风采，青春飞扬筑华章

口号： 弘扬国粹，强健体魄，团结拼搏，共创辉煌

二、 表演目标

1. 展示风采：展现各学院学生积极向上、阳光健康的精神风貌。
2. 弘扬文化：推广中华优秀传统文化，提升校园文化内涵。
3. 促进团结：通过集体排练与表演，增强各学院内部凝聚力与全校集体荣誉感。
4. 营造氛围：为运动会开幕式营造一个气势恢宏、别开生面的开场。

三、 表演形式与人员安排

1. 表演形式：大型团体八段锦表演。
2. 参演单位：各学院（具体名单及人数见附件）。
3. 分组学习模式：
 - A/B 组划分：将各学院参演学生分为 A、B 两大组。
 - 集中学习：各学院派 2 位学生代表到体育部进行集中练习。
 - 视频辅助：将标准八段锦教学视频下发至各学院，要求所有参演学生在集中训练前预先观看、熟悉动作。

四、 实施步骤与时间节点

第一阶段：准备与动员阶段

1. 方案下发：将本方案及教学视频下发至各学院。
2. 学院动员：各学院召开动员会，确定参演学生名单，并完成 A/B 分组。指定一名负责老师和两名学生负责人。
3. 建立联络群：组建“八段锦表演工作群”，方便信息同步和问题沟通。

第二阶段：学习与训练阶段

1. 学生代表集中训练：
 - 教练安排：邀请体育老师，对学生代表进行集中面授，纠正动作，统一标准。
 - 分散自学：学生代表自学。

2. 学院自训:

各学院学生负责人和学生代表组织本院的 A/B 组学生在课余时间进行练习。

3. 合练彩排:

初次合练: 安排所有参演学生进行 1-2 次全场合练, 重点磨合队形、入场、退场流程以及动作的整齐度。

开幕式彩排: 在运动会开幕式前 1-2 天, 进行带妆彩排, 熟悉场地、音乐和完整流程。

第三阶段: 表演实施阶段(开幕式当天)

1. 集结候场: 提前 40 分钟, 各学院在指定候场区集合整队。

2. 入场: 听从现场指挥, 精神饱满地跑步进入表演场地, 快速定位。

3. 表演:

音乐起: 播放专门选取的八段锦配乐。

表演开始: 全体参演人员随音乐开始演练。要求动作舒缓、圆活、连贯, 劲力到位, 神态自然。

全程演练: 完整表演八段锦(约 5 分钟)。

4. 退场: 演练结束后, 保持队形, 音乐中向主席台行礼, 然后有序、快速退场。

五、 职责分工

1. 组委会:

总体策划、协调资源、聘请教练、提供场地和音响设备。

2. 各学院:

负责本院学生的动员、报名、分组和管理。

指派负责人, 确保训练和彩排出勤率。

解决本院学生在训练中遇到的实际困难。

3. 参演学生:

认真参加每一次训练, 利用课余时间刻苦练习。

服从安排, 遵守纪律, 展现良好精神风貌。

注意: 参加运动八段锦表演的学生不得兼任参加入场式方队。

六、附件

附件：

开幕式八段锦表演参演人数及站位图

1. 各学院参演人数表

学院	参演人数（人）
能动	60
光电	60
管理	60
机械	60
健康	60
基础	60
外语	40
环建	40
出版	40
材料	40
理学院	40
沪江	40
中英	20
中德	20
马院	20
智科	20
共计	680

2. 表演站位图 (34 列*20 排)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
沪江学院A	沪江学院B	中英学院A	中德学院B	理学院A	理学院B	出版学院A	出版学院B	外语学院A	外语学院B	机械学院A	机械学院B	机电学院A	机电学院B	管理学院A	管理学院B	管理学院A	管理学院B	基础学院A	基础学院B	基础学院A	光电学院A	光电学院B	光电学院A	健康学院A	健康学院B	健康学院A	环境学院A	环境学院B	材料学院A	材料学院B	智科A	马院待定B	