**附件3** 关于举办2020年度上海高校班级心理委员技能大赛的通知

**关于举办2020年度上海高校班级心理委员技能大赛的通知**

各高校学生工作部/心理健康教育中心：

班级心理委员是学校心理健康教育工作的重要组成部分，在高校心理健康教育工作中发挥着重要作用。为了促进各高校心理健康工作沟通与交流，增强心理委员的角色意识，提升心理委员的工作素养与能力，促进大学生更好地发挥自助、互助、助人的积极性和主动性，经研究，决定举办2020年度上海高校班级心理委员技能大赛。具体组织办法通知如下：

# 参赛对象

上海市各高校本专科大二、大三年级班级心理委员（心理学专业暂不参加）

# 比赛时间

2020年9月-11月

# 比赛方式

此次大赛分为初赛、成长训练营和决赛。

**1.校级初赛**

各高校自行组织。从班级心理委员的知识储备（心理学基础知识、心理健康知识、班级心理委员基础知识）、技术技能（班级心理委员工作基本技术、常见心理问题处置）、个人风采（工作、生活及演讲风采）以及工作成果（老师、班级同学评价；心理委员工作典型案例）等方面进行综合评审。校内初赛情况作为评审优秀组织奖的依据之一，优秀组织奖主要考察各校在大赛宣传发动、组织策划及活动影响力等方面的表现。

**2.上海市2020年度班级心理委员成长训练营**

每所高校由校内初赛推选1-2名优秀班级心理委员，参加“班级心理委员成长训练营”进行集中线上培训。具体时间另行通知。

成长训练营主要培训内容为班级心理委员基本理论知识、班级心理委员基本工作技能以及班级心理委员工作常见问题处置。成长训练营结束后，将组织结业考试，结业考试成绩将作为决赛选拔的依据。

结业考试题目类型为单选题、多选题、判断题和案例分析题。题目内容包括心理委员工作知识技能、心理学基础知识以及经典心理学书籍等方面内容。

**3.市级决赛**

根据成长训练营结业考核成绩选取约20名学生参加决赛。决赛主要考察班级心理委员实务工作技能，比赛形式为案例情景模拟谈心谈话和知识抢答两个环节。两项综合计分排名为最终排名。

在案例情景模拟谈心谈话环节，参赛同学随机抽取案例情景题目，与扮演模特进行现场模拟谈心谈话。评审专家将根据案例情景模拟谈心谈话过程中的工作规范（基本设置、态度立场）、业务技能（问题处置、谈话技巧）及个人表现（言语表达、姿态表现）等方面进行综合评分。

在知识抢答环节，参赛同学自由抢答，回答正确加分，回答错误扣分。

决赛初步定于2020年11月，具体时间另行通知。

# 参赛方式

各高校选送初赛决出的优秀学生选手1-2名填写报名表（见附件1），加盖公章并扫描为PDF格式，于10月17日前发送至邮箱（734790522@qq.com），发送后请注意查收邮件，关注后续“班级心理委员成长训练营”通知。

申报优秀组织奖的高校填写申报表（见附件2），加盖公章并扫描为PDF格式，与其他辅证材料于10月17日前打包发送至上述邮箱。

# 奖项设置

本次大赛设置个人一等奖、二等奖、三等奖若干名，评选优秀组织奖若干名。对获奖班级心理委员及高校将统一颁发证书。

# 联系方式

联系人：卢传赟

联系电话：021-60873287

邮箱：734790522@qq.com

上海应用技术大学大学生心理健康教育中心

上海学生心理健康教育发展中心